

Behandelprotocol dupuytren is een veelbelovend experiment

In de greep van de koetsiershand

Ruim 680.000 mensen in Nederland hebben de ziekte van Dupuytren: in de volksmond ook wel een koetsiershand genoemd. Dupuytren is een conditie van de hand(en) waarbij het bindweefsel rond de pezen is verdikt, wat uiteindelijk leidt tot een ernstige beperking van de handfunctie. Linda van Borssum, voetreflexologe, kwam er bij toeval achter dat een VoetreflexPlus-therapie™ een positief en ontspannend effect kan hebben op deze aandoening.

Koetsiershand, Keltische klauw, Viking-ziekte, het zijn allemaal synoniemen voor fibromatosis facialis palmaris ook wel ziekte van Dupuytren genoemd. Dupuytren is een conditie van de hand(en) waarbij het bindweefsel rond de pezen verdikt. Eerst ontwikkelen zich kleine knobbels in het bindweefsel van de handpalm. De knobbels gaan woekeren en vormen strengen. Deze strengen strekken zich uit tot de vingers waardoor deze krom gaan staan (klauwstand). De strengen maken contact met het peesblad van de hand. Meestal gebeurt dit bij de pink, ringvinger en middelvinger. Bij de ene patiënt verloopt dit proces sneller dan bij de andere. Patiënten ervaren veelal een beperkte handfunctie. Muziek maken, sporten, klussen, werken, kortom alles waarbij je iets vast moet pakken kan hierdoor een probleem worden. De ziekte van Dupuytren komt nagenoeg alleen voor bij Noord-Europeanen. Bij mannen manifesteert de ziekte zich meestal na het veertigste levensjaar, bij vrouwen meestal na hun vijftigste levensjaar.

'...kortom alles waarbij je iets vast moet pakken kan hierdoor een probleem worden.'

Op dit moment zijn er verschillende reguliere medische ingrepen die het symptoom van het kromtrekken van de vingers (tijdelijk) kunnen verhelpen. Maar er is geen enkele garantie dat dupuytren niet terugkeert na deze ingrepen. Evenmin is er een garantie dat de ingrepen succesvol, zonder beschadiging van een zenuw of pees, worden afgerond. Bovendien kan het ge-

beuren dat het littekenweefsel na de ingreep zoveel last veroorzaakt dat er alsnog een handbeperking optreedt.

'Het protocol bestond uit een combinatie van grepen en drukmassages ...'

Linda: 'Tijdens mijn opleiding VoetreflexPlus™-therapie bij Total Health moest ik oefenen met het geven van behandelingen bij verschillende lichamelijke klachten en het maken van behandelverslagen. Mijn partner bleek een uitstekend oefenobject. Sinds 2004 heeft hij de ziekte van Dupuytren in zijn linker- en rechterhand en wordt hierdoor belemmerd in het uitoefenen van zijn favoriete hobby's. In juni 2014 ben ik gestart met zijn behandeling en het opstellen van een behandelprotocol.

Het protocol bestond uit een combinatie van grepen en drukmassages, gebruikmakend van zowel westerse als Chinese inzichten en massagetechnieken. Ik masseerde zowel de voeten als de benen. Tijdens de behandeling was ook coaching een belangrijk onderdeel. Na zes behandelingen was de dupuytren op de hand van mijn partner beduidend zachter geworden. Bovendien was het aangedane gebied een stuk kleiner geworden. Na zestien behandelingen constateerde ik dat de dupuytren op de hand sterk was verminderd en dat de strengen 'leeg' raakten: de verdikkingen waren minder geworden. Bij een andere cliënt, die ik volgens hetzelfde protocol behandelde, ging de pink die eerst gekromd was weer recht staan. Inmiddels behandel ik zeventien cliënten met de >

Protocol behandeling Dupuytren

- Zes weken lang, een maal per week een persoonlijke behandeling.
- De cliënt krijgt oefeningen mee naar huis die hij ook thuis kan doen.
- De eerste behandeling duurt ongeveer anderhalf uur. Volgende behandelingen duren een uur.
- Na de zesde behandeling moet er een vermindering van de klachten zichtbaar zijn.
- Na zesde behandeling volgt een evaluatie en worden vervolgspraken gemaakt (bijvoorbeeld een maal per twee weken).

Resultaten VoetreflexPlus-therapie™ bij behandeling van de ziekte van Dupuytren:

- Geen toename van Dupuytren-klachten.
- Zichtbare vermindering van de aangedane plekken.
- Verbeterde handfunctie, meer handbewegingsvrijheid.
- Cliënt kan eventuele operatie uitstellen.
- Behandeling veroorzaakt geen littekenweefsel.
- Geen herstelperiode en geen last van werkuitval (door operatie).
- VoetreflexPlus™ werkt daarnaast ontspannend, met een positief effect op andere lichamelijke en psychische klachten.

ziekte van Dupuytren. De resultaten van deze pilot zijn bijzonder hoopgevend.'

Linda: 'Met VoetreflexPlus™ de ziekte van Dupuytren behandelen, is vooralsnog een experiment met positieve resultaten. Ik kan geen blijvend resultaat garanderen omdat de onderzoeksperiode te kort en de onderzoeksdoelgroep te klein is.'

'...dat de Dupuytren op de hand sterk was verminderd ...'

Aanvullend onderzoek is daarom gewenst. Desalniettemin ben ik blij dat mijn hoopgevende resultaten ook collega's heeft geïnspireerd om met dit protocol aan de slag te gaan. Ook zij zijn zeer positief over de resultaten. Omdat ik veel vragen over deze behandeling kreeg, heb ik inmiddels een workshop ontwikkeld voor (oud-)studenten van Total Health. Meer informatie over deze workshop vind je op mijn Facebookpagina Voetgesprek of Dupuytren, spier & peesproblemen en voetreflex.'



Start 22 juni



22 sept

Ook een casus aanbrengen?

Wilt u ook een inspirerende casus aanbrengen om ons te helpen reflecteren op het eigen handelen en te leren van elkaar? Mail dan naar redactie@vngk.nl